

Sadržaj

I. UVOD U REUMATOLOGIJU	9
1. Značaj reumatskih bolesti	9
1.1. ZGLOB – JUNCTURA ILI SYSTEMA ARTICULARE	10
1.2. GRAĐA ZGLOBA.....	11
1.2.1. Pomoćni dijelovi zgloba.....	13
1.3. STABILNOST ZGLOBA	15
II. KLASIFIKACIJA REUMATSKIH BOLESTI	17
2. ZAPALJENSKI REUMATIZAM	17
2.1. REUMATOIDNI ARTRITIS	17
2.1.1. Etiologija.....	17
2.1.2. Učestalost pojave reumatoidnog artritisa	18
2.1.3. Patofiziologija.....	18
2.1.4. Klinička slika	20
2.1.5. Dijagnostika	26
2.1.6. Terapija.....	27
2.1.7. Procjena zdravstvenog stanja pacijenta oboljelog od reumatoidnog artritisa	31
2.1.8. Prognoza i tok bolesti	32
2.2. REUMATSKA GROZNICA.....	32
2.2.1. Etiologija.....	32
2.2.2. Patofiziologija.....	33
2.2.3. Klinička slika	33
2.2.4. Dijagnostika	36
2.2.5. Terapija.....	36
2.2.6. Prognoza bolesti	38
2.3. POSTSTREPTOKOKNI REAKTIVNI ARTRITIS	38
2.4. JUVENILNI IDIOPATSKI ARTRITIS (JIA).....	38
2.4.1. Epidemiologija	39
2.4.2. Etiologija.....	39
2.4.3. Imunopatogeneza.....	39
2.4.4. Klinička slika	41
2.4.5. Dijagnostika	42
2.4.6. Terapija.....	42
2.4.6.1. Rehabilitacija i fizikalna terapija kod djece sa reumatskim bolestima	43
2.4.6.2. Izbor sportova kod djece sa JIA	46
2.5. PSORIJATIČNI ARTRITIS.....	47
2.5.1. Epidemiologija	48
2.5.2. Etiopatogeneza	48
2.5.3. Klinička slika	49
2.5.3.1. Asimetrični oligoartikularni artritisa	49
2.5.3.2. Simetrični poliartritis.....	49
2.5.3.3. Artritis mutilans.....	50
2.5.3.4. Sakroilijačni artritis i ili spondilitis	50

2.5.3.5. Klasična slika sa zahvatanjem samo DIP zglobova šaka i / ili stopalaM.....	51
2.5.4. Dijagnostika	52
2.5.5. Terapija	52
2.5.6. Prognoza	53
2.6. REITTEROV SINDROM	54
2.6.1. Etiologija	54
2.6.2. Prevalenca.....	54
2.6.3. Klinička slika	55
2.6.4. Dijagnostika.....	57
2.6.5. Terapija	57
2.6.6. Prognoza	58
2.7. ANKILOZANTNI SPONDILITIS.....	58
2.7.1. Etiologija	59
2.7.2. Učestalost.....	59
2.7.3. Patofiziologija	59
2.7.4. Klinička slika	60
2.7.5. Dijagnostika.....	63
2.7.6. Terapija	65
2.7.6.1. Kineziterapija kod ankilozantnog spondilitisa.	66
2.7.7. Edukacija pacijenta.....	79
2.8. LUPUS ERITEMATOZUS.....	80
2.8.1. Učestalost.....	80
2.8.2. Etiologija	80
2.8.3. Imunopatogeneza	81
2.8.4. Klinička slika	81
2.8.4.1. Sistemski lupus eritematozus (SLE)	83
2.8.4.2. Diskoidni lupus eritematozus (DLE).....	85
2.8.5. Terapija	86
2.8.6. Prognoza	87
3. DEGENERATIVNA BOLEST ZGLOBOVA.....	88
3.1. GONARTROZA.....	93
3.1.1. Klinička slika	93
3.1.2. Dijagnostika.....	94
3.2. FEMOROPATELARNA ARTROZA.....	94
3.2.1. Terapija gonartroze i femoropatelarne artroze	95
3.2.2. Kineziterapijski tretman gonartroze.....	99
3.3. HONDROMALACIJA PATELE.....	103
3.4. ARTROZA INTERFALANGEALNIH ZGLOBOVA	105
3.5. ARTROZA KUKA.....	107
3.5.1. Etiologija	107
3.5.2. Patogeneza.....	107
3.5.3. Vrste koksartroze.....	108
3.5.4. Klinička slika	108
3.5.5. Funkcionalne karakteristike koksartroze	109
3.5.6. Dijagnoza	110
3.5.7. Terapija	111
3.5.7.1. Kineziterapija kod koksartroze	112

3.5.7.2.	Hirurški tretman koksartroze	119
3.5.7.3.	Nakon ugradnje endoroteze kuka.....	119
3.5.8.	Prevenција koksartroze	121
3.6.	SPONDILOZA	122
3.6.1.	Etiologija.....	122
3.6.2.	Patofiziologija.....	123
3.6.3.	Prema lokalizaciji spondilozu dijelimo na:	123
3.6.3.1.	Cervikalna spondiloza.....	124
3.6.3.2.	Torakalna spondiloza.....	129
3.6.3.3.	Lumbalna spondiloza	131
4.	METABOLIČKE ARTROPATIJE.....	141
4.1.	GIHT	141
4.1.1.	Etiologija.....	141
4.1.2.	Patofiziologija.....	142
4.1.3.	Klinička slika	143
4.1.4.	Dijagnostika	144
4.1.5.	Terapija.....	145
4.1.6.	Prognoza.....	146
4.2.	OSTEOPOROZA.....	146
4.2.1.	Epidemiologija	146
4.2.2.	Etiologija.....	147
4.2.3.	Patofiziologija.....	147
4.2.4.	Klinička slika	148
4.2.5.	Dijagnostika	150
4.2.6.	Terapija.....	150
4.2.7.	Prevenција	151
4.2.8.	Vježbe za prevenciju osteoporoze.....	151
5.	VANZGLOBNI REUMATIZAM	153
5.1.	SINDROM “BOLNO RAME”	156
5.1.1.	Anatomija ramenog zgloba.....	157
5.1.2.	Etiologija.....	158
5.1.3.	Klinička slika	158
5.1.4.	Dijagnostika	161
5.1.5.	Terapija.....	161
5.1.6.	Prognoza.....	162
5.2.	TENISKI LAKAT	163
5.2.1.	Etiologija.....	163
5.2.2.	Klinička slika	164
5.2.3.	Dijagnoza.....	164
5.2.4.	Terapija.....	165
5.2.5.	Prevenција	166
5.3.	BURSITIS.....	167
5.3.1.	Etiologija.....	167
5.3.2.	Klinička slika	167
5.3.2.1.	Studentski lakat	167
5.3.2.2.	Prepatelarni burzitis.....	168
5.3.2.3.	Bekerova (poplitealna) cista.....	169
5.3.2.4.	Trohanterični burzitis	170

5.3.3. Dijagnostika	171
5.3.4. Terapija	171
6. NEDOVOLJNO KLASIFICIRANA REUMATSKA OBOLJENJA	172
6.1. SKLERODERMIJA ILI SISTEMSKA SKLEROZA	172
6.1.1. Epidemiologija.....	172
6.1.2. Etiologija	172
6.1.3. Patofiziologija	173
6.1.4. Klinička slika	174
6.1.5. Dijagnostika	177
6.1.6. Terapija	178
6.1.7. Prognoza	179
III. LITERATURA.....	180
IV. POPIS SLIKA	187
BIOGRAFIJE AUTORA.....	193